

# กินไว้ดีกว่าแก้ ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

## สาเหตุ

1. ค่านิยมเรื่องเพศเปลี่ยนแปลงไป
2. ค่านิยมเรื่องเพศที่เปลี่ยนไป
3. ขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกัน
4. ครอบครัวขาดการสื่อสารอย่างเปิดเผย

## ผลกระทบ

### 1. ต่อตัววัยรุ่น

1. เกิดปัญหาทางจิตใจและอารมณ์
2. เสียการเรียน
3. มองเห็นคุณค่าตนเองลดลง
4. ติดเชื้อโรคทางเพศสัมพันธ์

### 2. ต่อครอบครัว

1. สร้างความทุกข์ให้กับพ่อแม่
2. เสื่อมเสียชื่อเสียงวงศ์ตระกูล
3. เกิดความไม่เข้าใจกันในครอบครัว

### 3. ต่อสังคม

1. เกิดปัญหาตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์  
เกิดปัญหาการทำแท้ง เด็กถูกทอดทิ้ง
2. ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
3. ปัญหาการล่อลวง
4. ปัญหาคุณภาพของประชากรต่ำ

## คำแนะนำ

1. อย่าให้เพื่อนในรุ่นเดียวกันมาสร้างแรงกดดัน
2. ต้องรู้จักปฏิเสธ
3. ต้องรู้สาเหตุของการตั้งครรภ์
4. ต้องทำความเข้าใจกับผลข้างเคียงของการใช้ยาคุมกำเนิด
5. จำให้ขึ้นใจว่ายังไงก็ต้องป้องกัน
6. ต้องรู้วิธีการใช้ถุงยางอนามัย
7. อย่าปล่อยให้มีความเสี่ยง
8. ต้องรู้ว่าหากตั้งครรภ์ต้องทำอะไร
9. เปิดใจปรึกษาครอบครัว

